



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
— de ELCHE —



CAMPAÑAS CONOCE

CURSO 2025-2026

**CAMPAÑA CONOCE
LAS ACTIVIDADES
ACUÁTICAS**

**¡SUMÉRGETE EN LA
DIVERSIÓN Y EL
APRENDIZAJE!**

ACTIVIDADES:

NATACIÓN, AQUAGYM, WATERPOLO, SALVAMENTO

CAMPAÑA CONOCE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

2025-2026

INFORMACIÓN SOBRE LA ACTIVIDAD PROPUESTA

INTRODUCCIÓN

El objetivo principal es fomentar el conocimiento de los deportes acuáticos con los que desarrollar la condición física y los hábitos de vida saludable, a través del programa municipal campañas conoce las actividades acuáticas, dirigida a los centros educativos de primaria del municipio de Elche.

¿QUÉ ES CONOCE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS?

Conoce las actividades acuáticas es una campaña en la que el alumnado, a través de disciplinas como la natación, el aquagym, el salvamento socorrismo y el waterpolo, desarrollará hábitos de vida saludables y el desarrollo de las habilidades básicas en el medio acuático.

Va **DIRIGIDA** al alumnado de los cursos **4º y 6º de los centros de educación primaria**.

Las actividades acuáticas se trabajarán en **sesiones de 45 minutos**. Estas actividades que se han dividido por curso de la siguiente manera:

<u>4º primaria</u>	<u>6º primaria</u>
Natación recreativa	Salvamento y socorrismo
Aquagym	Waterpolo

El centro elegirá, 1 o 2 actividades por curso; en el caso de elegir 2 actividades estas se han de realizar en la misma semana.

Descripción de las actividades

4º primaria	6º primaria
<p>1. Natación</p> <p>Familiarización con el deporte con el que desarrollar las habilidades acuáticas básicas que permite fomentar su confianza en el medio acuático, siendo este la base del resto de disciplinas.</p>	<p>3. Waterpolo:</p> <p>Familiarización de este deporte de equipo que combina natación, estrategia y juego colaborativo. Donde desarrollar la coordinación, el compañerismo y el respeto a las reglas a través de actividades adecuadas a la edad y nivel de los participantes.</p>
<p>2. Aquagym:</p> <p>Realización de ejercicios físicos en el agua al ritmo de la música, donde combinan el entretenimiento con el fortalecimiento muscular y cardiovascular desarrollando la coordinación, resistencia y diversión.</p>	<p>4. Salvamento y socorrismo:</p> <p>Familiarización a las técnicas básicas de rescate acuático, primeros auxilios y prevención de riesgos en el agua. Los alumnos aprenderán de forma práctica cómo actuar en situaciones de emergencia, fomentando la responsabilidad y el cuidado mutuo.</p>

Instalaciones disponibles

<u>CARRUS</u>	<u>PLA</u>	<u>TORRELLANO</u>
<u>DÍAS: M/X/J</u>	<u>DÍAS: M/X/V</u>	<u>DÍAS: M/J</u>
TURNO 1: 10:30-11:15 TURNO 2: 11:15-12:00	TURNO 1: 10:45-11:30 TURNO 2: 11:30-12:15	TURNO 1: 10:00-10:45 TURNO 2: 11:30-12:15

Los grupos irán acompañados por mínimo por 2 personas **adultas responsables del centro**, siendo este **partícipe integro de la actividad** y en caso contrario tendrá que **permanecer a pie de piscina** con pantalón corto, camiseta, chanclas de baño (bañador para los profesores interesados en realizar la actividad).

Aquel alumnado que pertenezcan al grupo y no puedan practicar la actividad, existe la posibilidad de que permanezca en la playa, con chanclas y ropa fresca adecuada.

Son de obligado cumplimiento las normas de uso de la instalación, y siempre se seguirán las instrucciones del personal de la instalación y de los propios monitores socorristas.

Aquellos centros que requieran de solventar dudas o realizar aclaraciones podrán concertar una cita con el coordinador de la actividad acuática, escribiendo al correo gestionpiscinas@elche.es o llamando por teléfono a 966658122 Ext. 2747.