



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE



CAMPAÑAS CONOCE

CURSO 2025-2026



**CAMPAÑA CONOCE
LAS ACTIVIDADES
ACUÁTICAS**

*¡SUMÉRGETE EN LA
DIVERSIÓN Y EL
APRENDIZAJE!*

ACTIVIDADES:
NATACIÓN, AQUAGYM, WATERPOLO, SALVAMENTO



CAMPAÑA CONOCE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

2025-2026

INFORMACIÓN SOBRE LA ACTIVIDAD PROPUESTA

INTRODUCCIÓN

El objetivo principal es fomentar el conocimiento de los deportes acuáticos con los que desarrollar la condición física y los hábitos de vida saludable, a través del programa municipal campañas conoce las actividades acuáticas, dirigida a los centros educativos de primaria del municipio de Elche.

¿QUÉ ES CONOCE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS?

Conoce las actividades acuáticas es una campaña en la que el alumnado, a través de disciplinas como la natación, el aquagym, el salvamento socorrismo y el waterpolo, desarrollará hábitos de vida saludables y el desarrollo de las habilidades básicas en el medio acuático.

Va **DIRIGIDA** al alumnado de los cursos **4º y 6º de los centros de educación primaria**.

Las actividades acuáticas se trabajarán en **sesiones de 45 minutos**. Estas actividades que se han dividido por curso de la siguiente manera:

<u>4º primaria</u>	<u>6º primaria</u>
Natación recreativa	Salvamento y socorrismo
Aquagym	Waterpolo

El centro elegirá, 1 o 2 actividades por curso; en el caso de elegir 2 actividades estas se han de realizar en la misma semana.



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
— de ELCHE —

Descripción de las actividades

4º primaria	6º primaria
1. Natación Familiarización con el deporte con el que desarrollar las habilidades acuáticas básicas que permite fomentar su confianza en el medio acuático, siendo este la base del resto de disciplinas.	3. Waterpolo: Familiarización de este deporte de equipo que combina natación, estrategia y juego colaborativo. Donde desarrollar la coordinación, el compañerismo y el respeto a las reglas a través de actividades adecuadas a la edad y nivel de los participantes.
2. Aquagym: Realización de ejercicios físicos en el agua al ritmo de la música, donde combinan el entretenimiento con el fortalecimiento muscular y cardiovascular desarrollando la coordinación, resistencia y diversión.	4. Salvamento y socorrismo: Familiarización a las técnicas básicas de rescate acuático, primeros auxilios y prevención de riesgos en el agua. Los alumnos aprenderán de forma práctica cómo actuar en situaciones de emergencia, fomentando la responsabilidad y el cuidado mutuo.

Instalaciones disponibles

<u>CARRUS</u>	<u>PLA</u>	<u>TORRELLANO</u>
<u>DÍAS: M/X/J</u> TURNO 1: 10:30-11:15 TURNO 2: 11:15-12:00	<u>DÍAS: M/X/V</u> TURNO 1: 10:45-11:30 TURNO 2: 11:30-12:15	<u>DÍAS: M/J</u> TURNO 1: 10:00-10:45 TURNO 2: 11:30-12:15



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
— de ELCHE —

Los grupos irán acompañados por mínimo por 2 personas **adultas responsables del centro**, siendo este **partícipe integral de la actividad** y en caso contrario tendrá que **permanecer a pie de piscina** con pantalón corto, camiseta, chanclas de baño (bañador para los profesores interesados en realizar la actividad).

Aquel alumnado que pertenezcan al grupo y no puedan practicar la actividad, existe la posibilidad de que permanezca en la playa, con chanclas y ropa fresca adecuada.

Son de obligado cumplimiento las normas de uso de la instalación, y siempre se seguirán las instrucciones del personal de la instalación y de los propios monitores socorristas.

Aquellos centros que requieran de solventar dudas o realizar aclaraciones podrán concertar una cita con el coordinador de la actividad acuática, escribiendo al correo gestionpiscinas@elche.es o llamando por teléfono a 966658122 Ext. 2747.