

ACTIVIDADES ACUÁTICAS INVIERNO 2026

1º TRIMESTRE

Para las clases de **AQUAGYM**
(*) se imparte vaso grande
(**) se imparte vaso pequeño

ISABEL FERNÁNDEZ TORRELLANO

☎ 966 658 462

MAÑANAS

AQUAGYM 12:00-12:45 H ☐ M - J

15 Plazas

AQUAGYM 12:45-13:30 H ☐ M - J

15 Plazas

TARDES

NATACIÓN ADULTO 16:45-17:30 H ☐ L - X

18 Plazas

AQUAGYM 16:45-17:30 H ☐ M - J

15 Plazas

NATACIÓN INFANTIL 17:30-18:15 H ☐ L - X

18 Plazas

NATACIÓN ADULTO 19:00-19:45 H ☐ M - J

18 Plazas

CARRÚS

☎ 966 658 270

MAÑANAS

NATACIÓN ADULTO 07:15-8:00 H ☐ M - J

20 Plazas

AQUAGYM 08:00-08:45 H ☐ M - J

18 Plazas

AQUAGYM SALUD 08:00-08:45 H ☐ X - V

8 Plazas

NATACIÓN ADULTO 09:15-10:00 H ☐ M - J

20 Plazas

AQUAGYM SALUD 09:15-10:00 H ☐ X - V

8 Plazas

NATACIÓN TEMPRANA 09:15-10:00 H ☐ SÁBADOS

6 Plazas

BEBÉS 10:00-10:45 H ☐ SÁBADOS

8 Plazas

BEBÉS 10:45-11:30 H ☐ SÁBADOS

8 Plazas

NAT. EMBARAZADAS 11:30-12:15 H ☐ X - V

18 Plazas

BEBÉS 11:00-11:45 H ☐ M - J

8 Plazas

BEBÉS 13:00-13:45 H ☐ X - V

8 Plazas

MAÑANAS

NATACIÓN INFANTIL 11:30-12:15 H ☐ SÁBADOS

18 Plazas

BEBÉS 11:45-12:30 H ☐ M - J

8 Plazas

3ª EDAD 11:45-12:30 H ☐ M - J

10 Plazas

BEBÉS 12:15-13:00 H ☐ X - V

8 Plazas

NAT. EMBARAZADAS 12:15-13:00 H ☐ SÁBADOS

12 Plazas

AQUAGYM VG* 12:15-13:00 H ☐ X - V

16 Plazas

AQUAGYM 13:45-14:30 H ☐ X - V

18 Plazas

AQUAGYM 15:15-16:00 H ☐ L - X

18 Plazas

NATACIÓN ADULTO 15:15-16:00 H ☐ M - J

18 Plazas

BEBÉS 16:00-16:45 H ☐ L - X

8 Plazas

BEBÉS 16:45-17:30 H ☐ L - X

8 Plazas

AQUAGYM SALUD 16:45-17:30 H ☐ M - J

8 Plazas

NATACIÓN INFANTIL 17:30-18:15 H ☐ L - X

24 Plazas

NATACIÓN INFANTIL 18:15-19:00 H ☐ L - X

24 Plazas

NATACIÓN TEMPRANA 17:30-18:15 H ☐ L - X

6 Plazas

NATACIÓN ADULTO 19:30-20:15 H ☐ L - X

20 Plazas

AQUAGYM VP* 19:30-20:15 H ☐ M - J

16 Plazas

AQUAGYM 20:15-21:00 H ☐ L - X

18 Plazas

AQUAGYM SALUD 20:15-21:00 H ☐ M - J

8 Plazas

NATACIÓN ADULTO 20:15-21:00 H ☐ M - J

20 Plazas

ESPERANZA LAG

☎ 966 658 124

MAÑANAS

AQUAGYM 08:00-08:45 H ☐ X - V

15 Plazas

NATACIÓN ADULTO 07:15-08:00 H ☐ M - J/X - V

20 Plazas

NATACIÓN ADULTO 08:00-08:45 H ☐ M - J

20 Plazas

AQUAGYM 09:15-10:00 H ☐ M - J

10 Plazas

3ª EDAD 11:00-11:45 H ☐ M - J

10 Plazas

TARDES

NATACIÓN ADULTO 15:15-16:00 H ☐ L - X

20 Plazas

NATACIÓN INFANTIL 17:15-18:00 H ☐ M - J

18 Plazas

NATACIÓN ADULTO 19:30-20:15 H ☐ M - J

20 Plazas

AC. FÍSICO 20:15-21:00 H ☐ M - J

20 Plazas

AC. FÍSICO 20:30-21:15 H ☐ L - X

20 Plazas

TOSCAR

☎ 966 658 268

TARDES

NATACIÓN INFANTIL 17:30-18:15 H ☐ L - X

18 Plazas

NATACIÓN ADULTO 18:45-19:30 H ☐ L - X

18 Plazas

PLA

☎ 966 658 227

MAÑANAS

NATACIÓN ADULTO 07:15-08:00 H ☐ M - J

20 Plazas

3ª EDAD 08:00-08:45 H ☐ M - J

10 Plazas

AQUAGYM 08:00-08:45 H ☐ X - V

12 Plazas

AQUAGYM 09:15-10:00 H ☐ SÁBADOS

12 Plazas

MAÑANAS

NATACIÓN ADULTO 09:15-10:00 H ☐ M - J

15 Plazas

AQUAGYM 09:30-10:15 H ☐ M - J

12 Plazas

BEBÉS 10:00-10:45 H ☐ M - V

6 Plazas

NATACIÓN INFANTIL 10:00-10:45 H ☐ SÁBADOS

18 Plazas

NATACIÓN TEMPRANA 10:00-10:45 H ☐ SÁBADOS

6 Plazas

BEBÉS 10:45-11:30 H ☐ M - V

6 Plazas

NATACIÓN INFANTIL 10:45-11:30 H ☐ SÁBADOS

18 Plazas

NATACIÓN TEMPRANA 10:45-11:30 H ☐ SÁBADOS

6 Plazas

NAT. EMBARAZADAS 12:15-13:00 H ☐ M - J

12 Plazas

AQUAGYM VG* 12:15-13:00 H ☐ X - V

15 Plazas

AQUAGYM SALUD 13:00-13:45 H ☐ M - J

6 Plazas

TARDES

AQUAGYM 15:15-16:00 H ☐ L - X

12 Plazas

BEBÉS 16:00-16:45 H ☐ L - X

6 Plazas

BEBÉS 16:45-17:30 H ☐ M - J

6 Plazas

NATACIÓN INFANTIL 17:15-18:00 H ☐ L - X

24 Plazas

BEBÉS 17:30-18:15 H ☐ M - J

6 Plazas

NATACIÓN INFANTIL 18:00-18:45 H ☐ L - X

24 Plazas

NATACIÓN ADULTO 19:45-20:30 H ☐ L - X

20 Plazas

NATACIÓN ADULTO 20:30-21:15 H ☐ L - X

20 Plazas

AQUAGYM SALUD 20:30-21:15 H ☐ M - J

6 Plazas

AQUAGYM 21:15-22:00 H ☐ M - J

12 Plazas

AQUAGYM SALUD 21:15-22:00 H ☐ L - X

6 Plazas

**Apertura de inscripciones
el 16 de diciembre a las 10:00 h**

PERÍODO CURSO Y PLAZOS

12/01/2026 al 06/02/2026.

Fin de inscripción 08/01/2026

09/02/2026 al 06/03/2026.

Fin de inscripción 05/02/2026

09/03/2026 al 02/04/2026.

Fin de inscripción 05/03/2026

Sáb. 10/01/2026 al 28/03/2026.

Fin de inscripción 08/01/2026

Descuentos en las tarifas

Descuentos de 25% y 50%

con carácter previo a la inscripción será necesario acreditar las condiciones para la aplicación del descuento, en las taquillas de las piscinas cubiertas al personal del control de acceso, que hará el registro.

En ningún caso se podrán aplicar los descuentos si previamente no se ha acreditado que se reúnen los requisitos para la deducción como se indica anteriormente.

Importante

Imprescindible para acceso disponer de tarjeta de usuario, adquiriéndose en taquillas de las piscinas cubiertas tras registrarse y abonar **1,55€** de expedición.

Para los cursos de natación infantil (niños de 5 a 14 años) será imprescindible que sean autónomos y sepan cambiarse solos, no estando permitido el acceso de adultos a vestuarios, salvo autorización expresa de la Concejalía de Deportes.

INSCRIPCIÓN CURSOS MUNICIPALES

<https://elche.iza.es/cronosWeb/Login>



TODA LA INFO



Regidoria d'Esport
966 658 122 Ext.2747

| esportselx

ACTIVIDADES ACUÁTICAS **INVIERNO 2026**



Del 10 de enero
al 02 de abril 2026.

Natación adulto

Natación infantil

Aquagym

NUEVAS ACTIVIDADES

Natación embarazadas

Bebes niños/as

de 6m a 36m

Natación temprana

niños/as mayores de 3 años

y menores de 5 años

Aquagym Salud

Ejercicios adaptados a personas

sin habilidades acuáticas y

necesidad de supervisión específica.

* Acondicionamiento físico y 3ª edad,
antes de la inscripción previa prueba en piscina.



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE