

## PLAZOS Y PAGO DEL PERIODO

Inscripción desde [fundaciondeporteillicitano.org](http://fundaciondeporteillicitano.org)

**INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 16 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 H.**

COMIENZO DEL CURSO EL 29 DE SEPTIEMBRE.

Una vez adquirida la plaza/s, las actividades se podrán prorrogar a lo largo de toda la temporada, siempre y cuando se cumplan los plazos de renovación de las mismas.

MÁXIMO 2 RESERVAS POR PERSONA  
APORTAR ESTERILLA Y GOMA DE CASA

### 1<sup>er</sup> Del 29 septiembre al 22 diciembre / 2025

- Trimestre
- Reserva de plaza del 16 al 19 de septiembre (hasta las 12:00h)
  - Pago de la plaza del 19 al 23 (a partir de las 12:00h)
  - Venta de plazas libres a partir del 24 de septiembre

### 2<sup>o</sup> Del 07 enero al 31 marzo / 2026

- Trimestre
- Pago de la plaza del 9 al 12 de diciembre
  - Venta de plazas libres a partir del 15 de diciembre

### 3<sup>er</sup> Del 01 abril al 19 junio / 2026

- Trimestre
- Pago de la plaza del 24 al 27 de marzo
  - Venta de plazas libres a partir del 30 de marzo

## CUOTAS

El precio del periodo se calculará automáticamente al hacer el pago, en función del tipo de actividad.

### CLASES DE

#### Mantenimiento

- Trimestre
- |               |        |
|---------------|--------|
| 2 días/semana | 34€    |
| 3 días/semana | 39,80€ |
- Senderismo

### CLASES ESPECIALES

Zumba Baile Funcional Pilates Yoga Taichí Marcha nórdica Senderismo

- Trimestre
- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| 2 días/semana/trimestre | 45€ |
|-------------------------|-----|

- Días sin clase:
- Navidad: del 23/12 al 06/01
  - Semana Santa: del 02/04 al 13/04
  - Festivos: 03/10 (Altet), 9-10/10, 08/12, 16/02, 19-20/03, 01/05

Mantente informado a través de: TELEGRAM  
<https://t.me/deporteinelche/3>

# 2025-26 PROGRAMA ENFORMA

Programa EnForma para adultos engloba diferentes actividades, en instalaciones deportivas municipales de los barrios y pedanías de la ciudad.

*PERMANECER ACTIVO  
PERMANECER SANO*

Mantenimiento

Baile de salón

Pilates

Yoga

Taichí

Funcional

Marcha nórdica

Zumba

Senderismo



+INFO

DESCUENTOS POR FAMILIA  
NUMEROSA O ESPECIAL.  
VER QR PARA MÁS INFORMACIÓN



Excelentísimo  
AYUNTAMIENTO  
— de ELCHE —



FUNDACIÓ  
ESPORT  
IL·LICITÀ

# PROGRAMA ENFORMA 2025-26 FUNDACIÓN

## Pabellón E.Lag - Sala Gimnasio

- \* 08:30 - 09:30 h **Pilates** ☐ L-X
- \* 09:30 - 10:30 h **Taichí** ☐ L-X
- \* 10:30 - 11:30 h **Yoga** ☐ L-X
- \* 15:30 - 16:30 h **Baile de salón** ☐ L-X / ☐ M-J (nivel medio) (nivel iniciación)
- \* 17:50 - 18:50 h **Pilates** ☐ L-X
- \* 18:00 - 19:00 h **Zumba** ☐ M-J
- \* 18:50 - 19:50 h **Pilates** ☐ L-X
- \* 19:00 - 20:00 h **Funcional** ☐ M-J
- \* 20:00 - 21:00 h **Baile de salón** ☐ M-J

## Parque Deportivo Emilio Villanueva (pista basket)

- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V / ☐ M-J
- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V / ☐ M-J

## Pabellón de Toscar

- \* 08:30 - 09:30 h **Pilates** ☐ L-X
- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V
- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V
- \* 20:30 - 21:30 h **Funcional** ☐ L-X  
(gimnasio)

## Pabellón de Carrús

- \* 08:30 - 09:30 h **Yoga** ☐ M-J
- \* 09:30 - 10:30 h **Pilates** ☐ M-J
- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V
- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V
- \* 10:30 - 11:30 h **Pilates** ☐ M-J

## Pabellón Polideportivo

Francisco Javier Ródenas (El Altet)

- \* 09:15 - 10:15 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V
- \* 10:30 - 11:30 h **Zumba** ☐ M-J
- \* 18:45 - 19:45 h **Funcional** ☐ M-J

## Pabellón Polideportivo

Isabel Fernández (Torrellano)

- \* 09:15 - 10:15 h **Zumba** ☐ M-J
- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V

## Polideportivo El Plá (pista mini basket)

- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** ☐ M-J

## Pabellón La Hoya

- \* 19:00 - 20:00 h **Mantenimiento** ☐ L-X

## Polideportivo Las Bayas

- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** ☐ M-J

## Matola (pista polideportiva exterior)

- \* 09:00 - 10:00 h **Mantenimiento** ☐ M-J
- \* 20:00 - 21:00 h **Mantenimiento** ☐ M-J

## C. Social Valverde

- \* 09:15 - 10:15 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V

## C. Social Perleta

- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V

## Marcha Nórdica

- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** ☐ M-J
- \* 18:30 - 19:30 h **Mantenimiento** ☐ M-J

## Ciudad Deportiva - Frontón Cubierto

- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V ☐ M-J
- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** ☐ L-X-V ☐ M-J

## RUTAS POR LAS PEDANÍAS DE ELCHE (10-14 KM)

- \* 08:00 - 12:00 h **Senderismo** ☐ V



Excelentísimo  
AYUNTAMIENTO  
— de ELCHE —



+INFO

Mantente informado por TELEGRAM  
<https://t.me/deporteeneelche/3>