

PLAZOS Y PAGO DEL PERÍODO

Inscripción desde fundaciondeportelicitano.org

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 16 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 H.

COMIENZO DEL CURSO EL 29 DE SEPTIEMBRE.

Una vez adquirida la plaza/s, las actividades se podrán prorrogar a lo largo de toda la temporada, siempre y cuando se cumplan los plazos de renovación de las mismas.

MÁXIMO 2 RESERVAS POR PERSONA

APORTAR ESTERILLA Y GOMA DE CASA

1er Del 29 septiembre al 22 diciembre / 2025

- Trimestre
- Reserva de plaza del 16 al 19 de septiembre (hasta las 12:00h)
 - Pago de la plaza del 19 al 23 (a partir de las 12:00h)
 - Venta de plazas libres a partir del 24 de septiembre

2º Del 07 enero al 31 marzo / 2026

- Trimestre
- Pago de la plaza del 9 al 12 de diciembre
 - Venta de plazas libres a partir del 15 de diciembre

3er Del 01 abril al 19 junio / 2026

- Trimestre
- Pago de la plaza del 24 al 27 de marzo
 - Venta de plazas libres a partir del 30 de marzo

CUOTAS

El precio del periodo se calculará automáticamente al hacer el pago, en función del tipo de actividad.

CLASES DE

Mantenimiento

Trimestre 2 días/semana **34€**

3 días/semana **39,80€** Senderismo

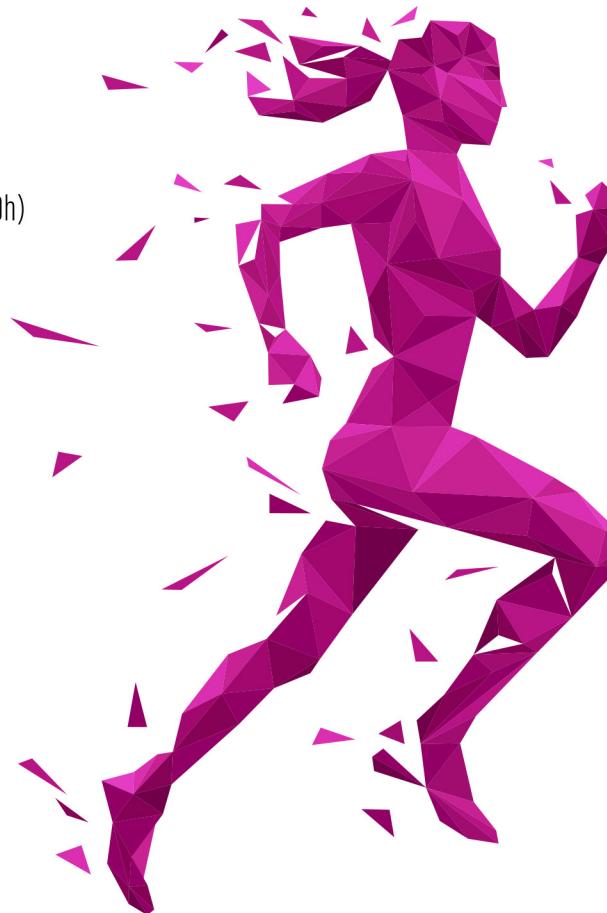
CLASES ESPECIALES

Zumba | Baile | Funcional | Pilates | Yoga | Taichí | Marcha nórdica | Senderismo

Trimestre 2 días/semana/trimestre **45€**

Días sin clase:

- Navidad: del 23/12 al 06/01
- Semana Santa: del 02/04 al 13/04
- Festivos: 03/10 (Altet), 9-10/10, 08/12, 16/02, 19-20/03, 01/05



2025-26

PROGRAMA ENFORMA

Programa EnForma para adultos engloba diferentes actividades, en instalaciones deportivas municipales de los barrios y pedanías de la ciudad.

**PERMANECER ACTIVO
PERMANECER SANO**

Mantenimiento

Baile de salón

Pilates

Yoga

Taichí

Funcional

Marcha nórdica

Zumba

Senderismo



+INFO

DESCUENTOS POR FAMILIA
NUMEROSA O ESPECIAL,
VER QR PARA MÁS INFORMACIÓN



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE



PROGRAMA EN FORMA 2025-26 FUNDACIÓN

Pabellón E.Lag - Sala Gimnasio

* 08:30 - 09:30 h	Pilates
* 09:30 - 10:30 h	Taichí
* 10:30 - 11:30 h	Yoga
* 15:30 - 16:30 h	Baile de salón
* 17:50 - 18:50 h	Pilates
* 18:00 - 19:00 h	Zumba
* 18:50 - 19:50 h	Pilates
* 19:00 - 20:00 h	Funcional
* 20:00 - 21:00 h	Baile de salón

<input type="checkbox"/> L-X
<input type="checkbox"/> L-X
<input type="checkbox"/> L-X
<input type="checkbox"/> L-X / <input type="checkbox"/> M-J (nivel medio) (niveliniciación)
<input type="checkbox"/> L-X
<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> L-X
<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> M-J

Parque Deportivo Emilio Villanueva (pista basket)

* 09:30 - 10:30 h	Mantenimiento
* 10:30 - 11:30 h	Mantenimiento

<input type="checkbox"/> L-X-V / <input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> L-X-V / <input type="checkbox"/> M-J

Pabellón de Toscar

* 08:30 - 09:30 h	Pilates
* 09:30 - 10:30 h	Mantenimiento
* 10:30 - 11:30 h	Mantenimiento
* 20:30 - 21:30 h	Funcional (gimnasio)

<input type="checkbox"/> L-X
<input type="checkbox"/> L-X-V
<input type="checkbox"/> L-X-V
<input type="checkbox"/> L-X

Pabellón de Carrús

* 08:30 - 09:30 h	Yoga
* 09:30 - 10:30 h	Pilates
* 09:30 - 10:30 h	Mantenimiento
* 10:30 - 11:30 h	Mantenimiento
* 10:30 - 11:30 h	Pilates

<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> L-X-V
<input type="checkbox"/> L-X-V
<input type="checkbox"/> M-J

Pabellón Polideportivo

Francisco Javier Ródenas (El Altet)

* 09:15 - 10:15 h	Mantenimiento
* 10:30 - 11:30 h	Zumba
* 18:45 - 19:45 h	Funcional

<input type="checkbox"/> L-X-V
<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> M-J

Pabellón Polideportivo

Isabel Fernández (Torrellano)

* 09:15 - 10:15 h	Zumba
* 10:30 - 11:30 h	Mantenimiento

<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> L-X-V

Polideportivo El Plá (pista mini basket)

* 09:30 - 10:30 h	Mantenimiento
-------------------	---------------

<input type="checkbox"/> M-J

Pabellón La Hoya

* 19:00 - 20:00 h	Mantenimiento
-------------------	---------------

<input type="checkbox"/> L-X

Polideportivo Las Bayas

* 10:30 - 11:30 h	Mantenimiento
-------------------	---------------

<input type="checkbox"/> M-J

Matola (pista polideportiva exterior)

* 09:00 - 10:00 h	Mantenimiento
* 20:00 - 21:00 h	Mantenimiento

<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> M-J

C. Social Valverde

* 09:15 - 10:15 h	Mantenimiento
-------------------	---------------

<input type="checkbox"/> L-X-V

C. Social Perleta

* 10:30 - 11:30 h	Mantenimiento
-------------------	---------------

<input type="checkbox"/> L-X-V

Marcha Nórdica

* 09:30 - 10:30 h	Mantenimiento
* 18:30 - 19:30 h	Mantenimiento

<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> M-J

Ciudad Deportiva - Frontón Cubierto

* 09:30 - 10:30 h	Mantenimiento
* 10:30 - 11:30 h	Mantenimiento

<input type="checkbox"/> M-J
<input type="checkbox"/> M-J

RUTAS POR LAS PEDANÍAS DE ELCHE (10-14 KM)

* 08:00 - 12:00 h	Senderismo
-------------------	------------

<input type="checkbox"/> V



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE



+INFO

Mantente informado por TELEGRAM
<https://t.me/deporteenelche/3>